

Dr Sophie Abadie-Lacourtoisie (Institut de Cancérologie de l'Ouest, Angers)

Johanna Silve (RRC ONCOPL, Nantes)





Activité physique et Cancer – Quels bénéfices ?

Prévention

- Du Cancer
- -15-25%
- Sein, Colon
- Endomètre
- Prostate?
- Estomac, Ovaire, Rein, Poumon, Pancréas



Diagnostic

Traitements

- Réhabilitation
- Qualité de vie
- Fatigue
- - 20-40%



Après cancer

- Survie
- - 25 à 50 % Récidive
- Cancer du sein
- Cancer du colon
- Cancer prostate
- Qualité de vie
- Réhabilitation

Cancer prevention 2, Lancet Oncol; 2017 Gaetan des Guetz zt al, Gastroenterology research and practice 2013 Wolin et al, 2009 Friendenreich et al, 2006 CUP 2011





FATIGUE

QUALITE DE VIE

↓ poids et
IMC

ARTHRALGIES
Tolérance des TTT

Capacités cardiorespiratoires et musculaires

AUTRES +++

Cochrane data base, Courneya 2007 Dujits et al 2011, Zelek MASCC 2013, étude HOPE san antonio breast cancer symposium 2013, 3 em journée CAMI / ICACT 2014

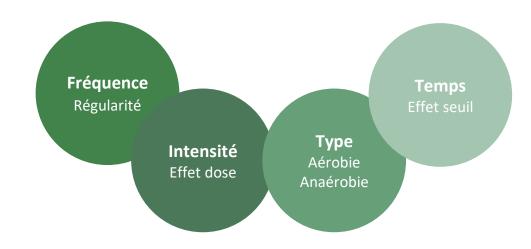




Capacités cardio Renforcement respiratoires musculaire **Assouplissement** Maintien de articulaire l'équilibre Au moins 30 min Au moins (idéalement 45 à 60 min) 2 fois/semaine 2 à 5 fois/semaine

... 4 qualités à développer

Des activités diverses ...



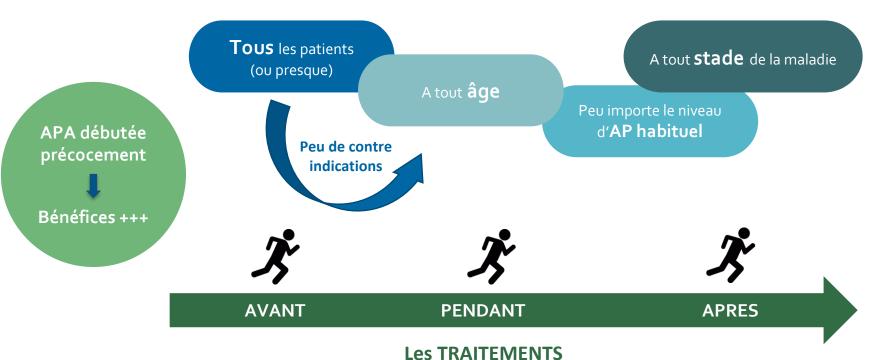
... un programme FITT

Oppert jm et al, activité physique et santé, PNNS, octobre 2005





Quels patients? A quel moment?







Quels professionnels?



- Kiné
- Enseignant APA

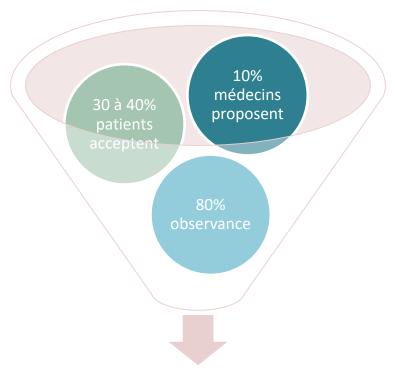
- Enseignant APA
- Kiné

- Enseignant APA
- Educateur sportif

Rôle du professionnel pour l'observance, l'apprentissage des techniques et la protection contre les blessures +++



La réalité ...



Bellizi et al, J Clin Oncol 2005 Courneya et al, Cancer 2008 Blanchard et al, j Clin Oncol 2008 Ottenbacher et al, J Phys Act Health 2015

70 % patients n'atteignent pas les recommandations !!!

Van haart hanna, Int J colorectal Dis 2018







« Qu'est ce qui aujourd'hui vous empêche de pratiquer une Activité Physique ? »

- Manque de motivation pendant et après la phase des traitements :
 - > 50 % « ce n'est pas une priorité!»
 - 50 % manque d'autodiscipline, procrastination
 - 35% Fatigue, manque de moyens ou de disponibilités
- Barriere principale : manque d'accessibilité à des programmes adaptés
- Les patients préfèrent les activités supervisées aux exercices sans surveillance

Rogers, Courneya, Eur J of Cancer Care 2007 White et al, Ann Behav Med, 2009 Whitehead S et al, Qual Health Res 2009



Comment informer les patients et les professionnels ?

Comment aider les médecins à prescrire ?

Comment orienter les patients vers une APA?





Construction d'un projet régional porté par le RRC ONCOPL

Favoriser la mise en place de l'APA, en Pays de la Loire, dans toutes les étapes de la prise en charge d'un patient atteint de cancer : avant, pendant et après la phase des traitements



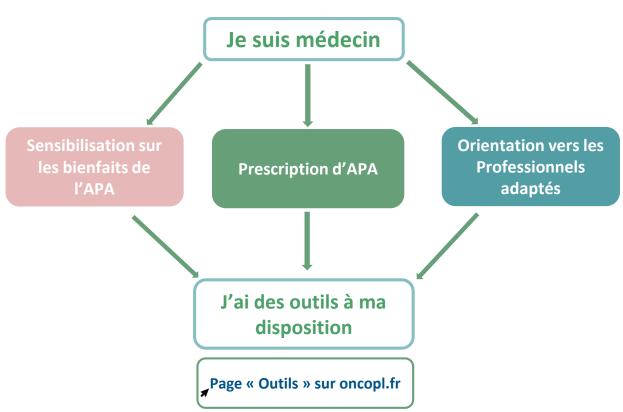
Méthodologie du projet

- 1. Construction d'un groupe de travail régional (GTR)
- 2. Entretiens téléphoniques auprès du GTR
 - Identifier organisation offre d'APA au sein des ES/structures
 - Identifier freins et leviers à la mise en œuvre de l'APA
 - Définir les actions à mener et les outils à construire
- 3. Construction d'outils à destinations des professionnels et des patients
- 4. Référencement des structures proposant une offre d'APA en cancérologie





23 & 24 septembre 2021 I Le Corum, Montpellier





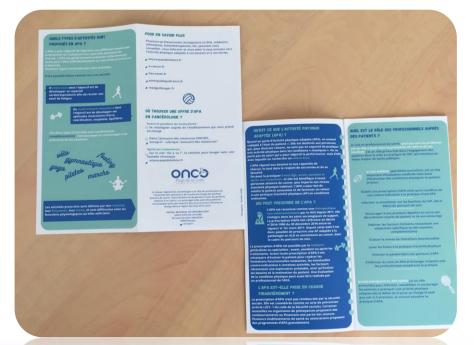


23 & 24 septembre 2021 I Le Corum, Montpellier

S'informer et informer



Brochures d'informations à destination des professionnels et des patients







23 & 24 septembre 2021 I Le Corum, Montpellier

Orienter et Prescrire

Logigramme d'aide à la prescription

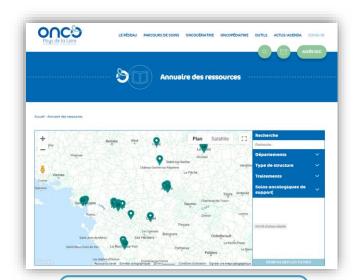








Trouver une AP en cancérologie en Pays de la Loire



Page « Annuaire des ressources » oncopl.fr Une offre régionale complémentaire!

Un objectif commun : **promouvoir l'AP**!



onyva-paysdelaloire.fr

« On y va! »: dispositif régional de prescription d'activité physique pour les malades chroniques (ARS, SRAE nutrition, DRAJES)



Communiquer auprès des professionnels est primordial!

Webinaire de lancement! 3 Déc. 2020 - 53 participants Newsletter, Linkedin, ... Janv.-Juin 2021 - 3 campagnes de communication **Relais Responsables RCP** Diaporama Depuis Mai 10 min 2021 - RCP uro, dig, pneumo, ... Actions spontanées au sein des établissements **Depuis Juin** - Angers, Le Mans, St Nazaire, ... 2021

A venir ...

Automne 2021 : Siel Bleu, URPS, ...

Vendredi 3 Décembre 2021
Journée régionale ONCOPL
« APA et Cancer »



2022 : Web série « APA et Cancer »





MERCI POUR VOTRE ATTENTION