

L'Activité physique adaptée (APA) et le Réseau OncoNormandie

C. Frandemiche¹, A.R. Briant^{1,2}, M. Le Clinche¹, C. Quinton¹, F. Clère¹, X. Blaizot¹

¹ Réseau Régional de Cancérologie OncoNormandie – 28 rue Bailey, 14 000 Caen
² Unité de Biostatistiques et de Recherche Clinique (UBRC), CHU de Caen Normandie, 14 000 Caen

Les bénéfices de l'activité physique adaptée (APA) en cancérologie sont essentiels : amélioration de la qualité de vie pendant et après les traitements, diminution des effets secondaires des traitements, préservation du lien social, diminution du risque de récurrence...

Afin de répondre aux objectifs de la Stratégie Nationale Sport Santé (2019-2024) et de la stratégie décennale de lutte contre les cancers, notamment dans les actions permettant de «Garantir la qualité, l'accessibilité et l'évolutivité de l'offre de soins de support», le réseau OncoNormandie propose :

COMMUNICATION proposée pour médecins et encadrants en APA :

AVEC les **médecins généralistes** des groupes qualité de l'URML : soirées d'information à la prescription médicale en APA

- Présentation Prescription APA
- Elaboration d'un Kit d'aide à la prescription

AVEC les **encadrants en APA** du dispositif IMAPAC :

- Suivi du dispositif (Bilan bénéficiaires, évaluation)
- Retours terrain

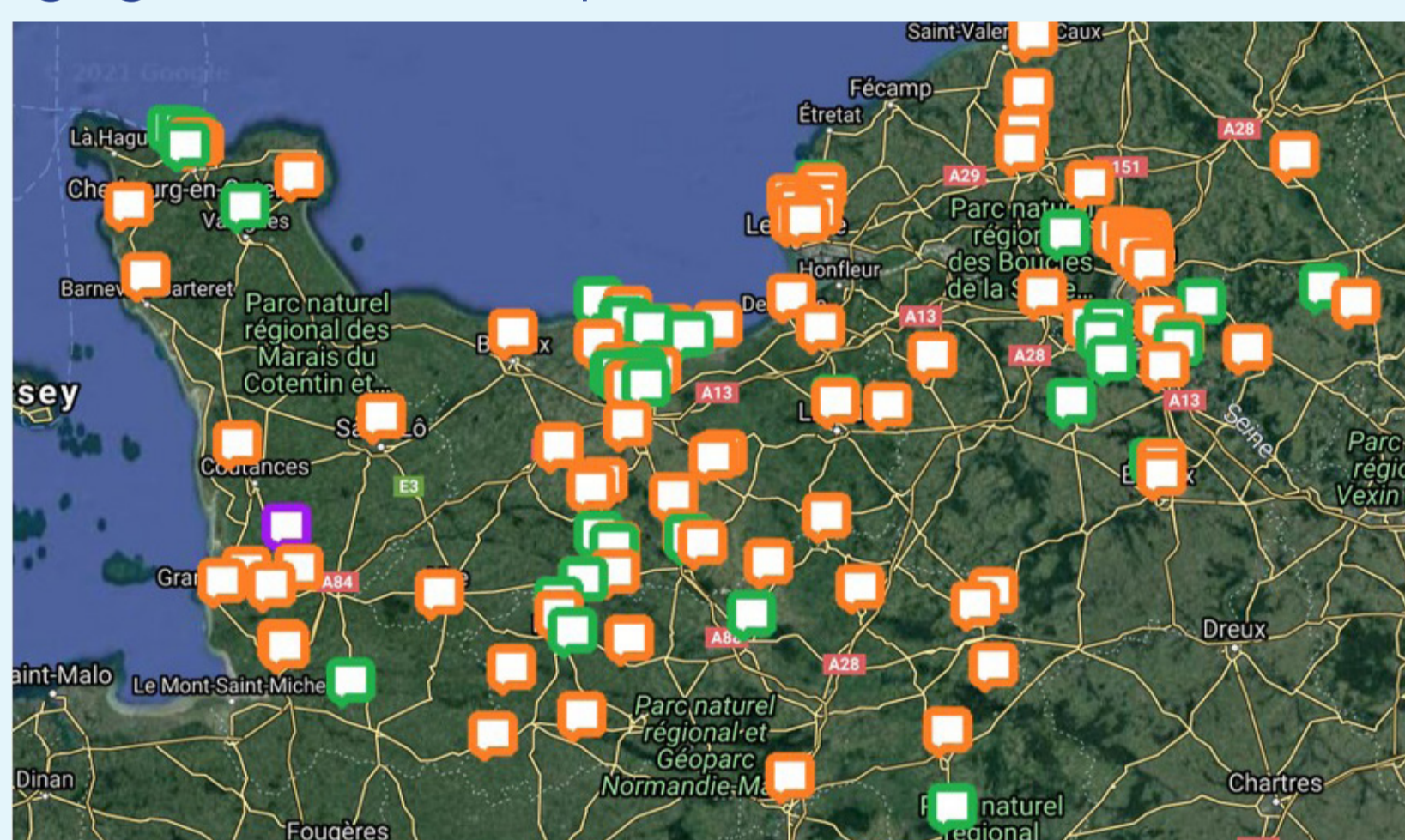
DISPOSITIF RÉGIONAL « INITIER ET MAINTENIR UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC UN CANCER » IMAPAC

• Une prise en charge financière à raison de 2 x 1 heure par semaine et pendant 6 semaines (Forfait 120 euros)
1100 BÉNÉFICIAIRES DEPUIS 2013

- Pour toute personne atteinte d'un cancer en cours ou jusqu'à 1 an après la fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie)
- Sur prescription médicale d'activités physiques adaptées
- Une prise en charge de proximité et sécurisée auprès d'enseignants APA ou d'éducateurs sportifs sensibilisés à la cancérologie (+ de 130 lieux sur la région)



UN MAILLAGE TERRITORIAL des encadrants en APA coordonné avec la DRAJES Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'engagement et aux sports



Prérequis à la convention IMAPAC =

- Inscription sur le site internet www.sportsantenormandie.fr
- Validation des qualifications des encadrants en APA conformément au Décret n°2016-1990 du 30 Décembre 2016¹.

ONCO
NORMANDIE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE

DES SESSIONS DE SENSIBILISATION APA ET CANCER SONT PROPOSÉES EN COLLABORATION AVEC LES UFR STAPS DE CAEN ET ROUEN

• 2 sessions / an
18 SESSIONS PROPOSÉES DEPUIS 2014
332 ÉDUCATEURS SPORTIFS SENSIBILISÉS
144 ÉTUDIANTS EN MASTER STAPS APAS

- 3 jours - cours théoriques (cancer et traitements, nutrition, psychologie, bénéfices de l'APA....) et cours pratiques (Bilans, Tests et Recommandations,
- Destinées aux étudiants en Master STAPS – APA & Santé des UFR STAPS et Caen et Rouen + éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme permettant l'encadrement des activités physiques et sportives sur prescription médicale

DES EXPÉRIMENTATIONS :

- Expérimentation dans la Manche : mise en place d'un ordonnancier APA et Maladies chroniques en lien avec



- Partenariat avec la ligue de Normandie de tennis : amélioration du maillage territorial pour la pratique du tennis santé.

- Oncopédiatrie :

Mise en place d'une convention pour la réalisation de séances d'APA en visio pour les adolescents et jeunes adultes (Caen et Rouen) grâce à



- IMAPAC Sénior :

Augmentation du nombre de patients de + de 60 ans dans les séances APA du programme IMAPAC dans le Calvados. Projet porté par l'UCOGIR Normandie.



UN ÉVÈNEMENT RÉGIONAL « NORMANDIE SPORTE CONTRE LE CANCER »

Évènement de promotion de l'activité physique adaptée pour les personnes atteintes d'un

Initié en 2016 puis porté petit à petit sur l'ensemble de la région Normandie, cet évènement permet de proposer des **temps d'informations** au sein des établissements de santé sur :

- les bienfaits de l'APA,
- la prescription médicale
- la nutrition.....

mais aussi, un **défi km** proposé aux professionnels de santé et aux patients, et surtout des **démonstrations en activités physiques adaptées** (ex: Gym douce, Tai-Chi, Pilates, Yoga, Soft Volley, Marche Nordique, Dragon boat...)

EN 2019, 30 ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ ONT PARTICIPÉ À L'ÉVÈNEMENT !

Des actions grands public dans les centre ville de Caen et Rouen sont également proposées.

Cette année, nous nous retrouverons le jeudi 30 septembre et le vendredi 1er octobre dans 12 établissements de santé.

Un Webinaire viendra compléter les animations locales le vendredi 1er octobre de 13h30 à 15h30.



ENFIN, LE RÉSEAU CONTRIBUE ACTIVEMENT AU DÉVELOPPEMENT DE LA STRUCTURATION RÉGIONALE DE L'APA EN LIEN AVEC LES FINANCEURS, LES POUVOIRS PUBLICS, LES TERRITOIRES DE SANTÉ, LES FÉDÉRATIONS SPORTIVES ET L'UNION RÉGIONALE DES MÉDECINS LIBÉRAUX.