

# Evaluation Préliminaire d'un Parcours de Retour au Travail

## Contexte Médico-Social :

- L'annonce d'un cancer entraîne un bouleversement complet dans le parcours de vie des patients.
- Tous les repères, tant personnels que professionnels se trouvent transformés.
- Outre les difficultés directement liées aux parcours de soins, le chemin qui mène à la reprise de l'activité professionnelle est souvent compliqué.
- Dans ces conditions il est primordial de trouver les soutiens adéquats afin d'éviter l'isolement et l'incompréhension et de reprendre sereinement sa route.

## Méthode :

Préparer le retour au travail dès l'annonce du diagnostic et du plan thérapeutique. (PPS)

Proposition d'une procédure comme passeport d'une réintégration réussie basée sur :

- L'anticipation de la reprise de l'activité professionnelle.
- et/ou proposition d'un soutien psychologique en entreprise.

Procédure basée sur la précocité et la régularité d'un suivi trimestriel.

## Programme de retour au travail construit avec le patient et l'ensemble des partenaires :



Maintien des soins de support avec nos partenaires dans le cadre du lien Ville-Hôpital.  
Discussion autour du projet professionnel.  
Accompagnement de l'employeur.  
Coaching sportif, nutritionnel, psychologique et administratif, en coordination avec nos partenaires : CPAM, AMETRA, Réseau APOR, ASPTT...

## Parcours de soins en structures spécialisées

Consultation d'annonce

Prescription d'exams complémentaires :  
Bilan biologique  
Pause d'une voie centrale  
Bilan cardiaque,  
Consultation anesthésiste

Traitement  
Chirurgie  
Radiothérapie  
Chimiothérapie

Fin du traitement  
Passage en surveillance  
Changement du statut du patient

Pas de traitement complémentaire ou Traitements Adjuvants  
Thérapies ciblées (PO) ou immunothérapies

De J+1 à J+15

De J+15 à ...

Evaluation Socio-professionnelle

Distribution des documents aux salariés  
Recueil des consentements  
Autorisation de recueillir et stocker des informations  
Autorisation d'informer l'employeur

Pré-projet de Retour au travail  
Contact avec l'employeur

Suivi régulier à intervalle de 3 mois

Point d'étape  
Adaptation du projet en lien avec le projet thérapeutique

Accompagnement auprès de l'employeur et du salarié  
Mise en adéquation du projet initial avec le projet de soins  
Intervention auprès de l'employeur et de l'environnement professionnel  
Coordination avec la Médecine du Travail  
Suivi social du patient et lien avec les institutions

Retour au travail  
Maintien du lien social

## Parcours d'accompagnement du Gefluc

## Résultat :

Sur une période de 5 ans, 8 hommes et 2 femmes ont été suivi :

- Age moyen 47 ± 5 ans
- Des Origines professionnelles diverses, avec des diagnostics de cancers à des stades et des protocoles de soins très différents.

Tous les patients n'ont pas eu la même chance de survie sans récidives et de survie globale, mais tous ont pu bénéficier d'un programme de soutien et ont repris une activité professionnelle.

5 patients au terme du traitement loco régional :

- 2 au terme d'un traitement adjuvant.
- 3 dans le cadre d'une thérapie ciblée.

Enfin, 6 patients ont poursuivi une activité professionnelle continue (avec ou sans traitement d'accompagnement) pour une période de 38 mois ± 5.

- 90 % des patients ont pu maintenir leur train de vie sans baisses significatives de leur revenu.

## Conclusions

Proposition d'une étude ciblée sur les patients précaires, traités pour des cancers à point de départ ORL ou Bronchique.