

I. Rey-Correard ^{1,4}, R. Septidi ^{1,4}, Dr A. Fogliarini ^{2,4}, M-K. Ben Diane ^{3,4}, Membres du GT3S & al ⁴, Dr M. Pibarot ¹, Dr M-H. Pietri-Zani ARS ⁵, Dr E. Crétel-Durand ⁶

1 / Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) OncoPaca-Corse - 2 / Centre Antoine Lacassagne, Nice - 3 / SESSTIM AMU - 4 / Membres du groupe de travail Soins de Support & Séquelles (GT3S) - 5 / ARS Corse - 6 / ARS Paca

Cinq ans après le diagnostic, 63,5 % des patients déclarent avoir conservé des séquelles d'ordre physique, psychique ou social ou/et les trois. *Etude VICAN 5, INCa ⁷*

Plus d'un tiers des personnes ayant des séquelles ne dispose pas de suivi spécifique. *Etude VICAN 5, INCa ⁷*

MÉTHODE

Fin 2021, le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) OncoPaca-Corse a fait évoluer, dans le cadre de l'élaboration par les ARS des feuilles de route régionales de la stratégie décennale de lutte contre les cancers ⁸, son groupe expert régional Soins de Support en l'ouvrant à la thématique Séquelles.

Le groupe de travail "Soins de Support & Séquelles" (GT 3S) est ainsi constitué de 80 acteurs de santé Ville Hôpital (oncologues, chirurgiens, pharmaciens, professionnels soins de support, patients experts, associations de patients...).

Ce groupe est piloté par le DSRC, avec l'appui d'un médecin responsable d'un DISSPO ⁹. Il s'est réuni 3 fois depuis sa création, et des ateliers de travail thématiques intermédiaires ont été programmés avec les experts afin de produire des outils référents.

Les travaux du groupe s'appuient sur les données recueillies par VICAN 2, INCa ¹⁰ et VICAN 5, INCa ⁷ et les connaissances de la littérature sur les différents sujets traités.

Pour répondre aux attentes des professionnels, le groupe s'est attaché à concevoir **une première fiche-outil d'aide au repérage des séquelles**. D'autres outils sont en cours de réalisation, en particulier des fiches d'aide à la pratique par type de séquelles.

INTRODUCTION

Le repérage des séquelles des patients traités pour un cancer est un sujet complexe : elles sont en effet directement liées à la nature de la maladie et de ses traitements, mais sont également dépendantes de la diversité socio-culturelle des patients et de leurs potentielles fragilités.

Tardives ou non, ponctuelles ou chroniques, survenant à différents moments du parcours thérapeutique et de l'après-cancer, **ces séquelles concernent un nombre important de patients** (2/3 selon l'étude VICAN 5, INCa ⁷), et **peuvent impacter durablement leur qualité de vie**.

Afin de valoriser ces travaux, des journées d'information régionales seront programmées pour sensibiliser les acteurs et promouvoir les outils. Une communication spécifique sera lancée via des campagnes d'information sur les réseaux sociaux. Enfin, une formation régionale sera proposée à l'attention des acteurs concernés à l'horizon 2025.

Objectif : initier un Plan global régional de prévention et de lutte contre les séquelles dans le cadre de l'action II.7 de la stratégie décennale ⁸ ("Réduire au maximum les séquelles physiques, mentales, socio-économiques rapportées par les personnes, par la prévention de leur apparition, leur dépistage pour une intervention précoce, leur traitement curatif ou leur atténuation").

RÉSULTATS

La fiche de repérage des séquelles réalisée en mai 2022, s'articule en trois volets :

- **Le patient et ses fragilités**, ainsi que les séquelles potentielles au regard de son parcours thérapeutique
- **Les séquelles exprimées par les patients, plus difficilement détectables** (douleur, fatigue, estime de soi, troubles cognitifs, troubles sexuels)
- **L'orientation du patient**

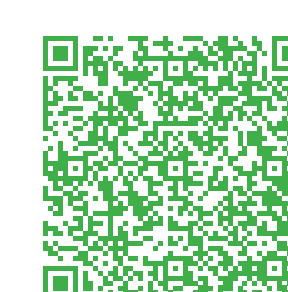
Cette fiche a été conçue en synergie avec les différents acteurs concernés par le parcours patients. **Elle constitue un outil innovant pour faciliter la prise en charge et l'orientation des patients**, en particulier pendant la phase post-thérapeutique. Elle a pour vocation à être numérisée dans le parcours numérique régional pour une meilleure traçabilité des parcours. Elle sera associée à terme au futur PPAC ¹¹ régional.

Le dernier volet de la fiche concerne l'orientation des patients avec en particulier le recours au dispositif "Parcours de Soins Global Après le Traitement d'un Cancer" qui contribue à améliorer les séquelles via une possible triple prise en charge en soins de support : nutrition, activité physique adaptée et soutien psychologique.

CONCLUSION ET PERSPECTIVES

Le sujet des "Séquelles" a été longtemps classé dans le champ des effets indésirables incontournables des traitements, plus ou moins invalidants, et conséquences collatérales du parcours cancer. Aujourd'hui, la chronicisation des cancers potentialise la multiplication des séquelles physiques, psychiques et/ou sociales (ou sociétales), passagères ou durables. **Depuis la publication de la stratégie décennale de lutte contre les cancers et son axe 2 : "Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie"**, la problématique des séquelles prend une nouvelle dimension.

La mise à disposition de la fiche de repérage représente le 1^{er} volet du **Plan global régional de prévention et de lutte contre les séquelles**, intégré dans la feuille de route de la stratégie décennale ⁸ avec le soutien de nos ARS. **La fiche sera complétée par un guide d'aide à la prise en charge, sous la forme d'une boîte à outils thématique connectée et intégrée, pour un "accompagnement sur mesure" des professionnels**. Un volet "patients" est prévu avec des outils d'auto-évaluation et d'information. Une phase d'expérimentation est programmée à partir de 2023 dans deux filières chez l'adulte, et dans le cadre du parcours AJA. Elle sera généralisée dès 2024/2025 à l'ensemble des pathologies. La réforme du dispositif d'autorisations des établissements autorisés avec l'accent mis sur les soins de support devrait aider à renforcer l'appropriation des travaux régionaux par les équipes hospitalières. Ces travaux seront également l'un des leviers pour l'implication des équipes dans les programmes de désescalade thérapeutique, priorisés dans la stratégie décennale ⁸.



7 / La vie cinq ans après le diagnostic de cancer, INCa, juin 2018 - 8 / La stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030, INCa, juin 2021 - 9 / DISSPO : Département Interdisciplinaire des Soins de Support pour le Patient en Oncologie

10 / La vie deux ans après le diagnostic de cancer, INCa, mai 2014 - 11 / PPAC : Plan Personnalisé Après Cancer